

Nieuwsbrief

Onderwijs en Kinderopvang



Beste lezer,

Met deze nieuwsbrief willen wij het basis-, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs, maar ook medewerkers van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen informeren over methoden en materialen die GGD Hollands Noorden (GGD HN) aanbiedt. Daarnaast vind je informatie over verschillende projecten en onderwerpen die voor jou interessant kunnen zijn. Heb je vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief of over de werkzaamheden van de GGD? Dan kun je een e-mail sturen naar communicatie@ggdhn.nl

Gezond de herfst door: aandacht voor hygiëne in het najaar

We zitten weer in het najaar – het seizoen waarin luchtweginfecties toenemen. Zowel kinderen als volwassenen zijn in deze periode vaker verkouden of griepig. Verschillende ziekteverwekkers, waaronder het griepvirus, spelen hierin een rol. Op de website van het RIVM vind je veelgestelde vragen en praktische tips:

kiddi.rivm.nl/infectieziekten/luchtweginfecties



[Lees meer](#)

Webinar Tussen vrijheid en grenzen – Opvoeden in de puberteit | 6 november

GGD HN, GGD Zaanstreek-Waterland en Brijder organiseren op donderdag 6 november van 19.30 – 20.30 uur het webinar 'Tussen vrijheid en grenzen – Opvoeden in de puberteit'. Dit interactieve en informatieve webinar is voor ouders/opvoeders van pubers die hun kind beter willen begrijpen én willen ondersteunen in deze uitdagende levensfase. Meedoen aan dit webinar is gratis.



[Lees meer](#)

Themadagen op scholen

Het hele jaar door zijn er onderwerpen waarvoor extra aandacht gevraagd wordt. Regelmatig hoor en lees je 'De Dag van de...' of 'De Week van de...'

Extra aandacht aan dit soort dagen besteden kan leuk en leerzaam zijn. Als school beslis je natuurlijk zelf welke themadagen dit zijn.

[Lees meer](#)



Staalslakken

In de (regionale) media ging het de laatste tijd regelmatig over staalslakken. Maar waarom is het belangrijk dat ze op het schoolplein direct verwijderd worden en laat de gemeente ze op de andere plek gewoon liggen? Zijn staalslakken alleen gevaarlijk voor kinderen?



Wat zijn staalslakken eigenlijk? En wat weten we over de gezondheidsrisico's?

[Lees meer](#)

Interactieve lezing over pubers voor ouders/opvoeders in West-Friesland | 10 november

Op 10 november organiseert GGD HN samen met Brijder Preventie en de Westfriese gemeenten in Schouburg Het Park in Hoorn een gratis interactieve lezing voor ouders/opvoeders van kinderen in de leeftijd van 12-18 jaar.

[Lees meer](#)



Initiatief in de spotlights: Lekker Anders Dag

Lekker Anders Dag nodigt ouders/opvoeders en kinderen uit om af en toe bewust op een andere, leuke en ontspannen manier naar school te gaan. Op zo'n dag kies je samen met je kind hoe je de reis naar school net even anders maakt dan normaal. Dit heeft als doel meer rust en plezier voor ouder/opvoeder en kind én prettiger verkeer rond de school.



\

[Lees meer](#)

Gezonde School: update

Procestool 'Aan de slag' en vignet Gezonde School nieuwe stijl

Vanaf het schooljaar 2026-2027 introduceert Gezonde School een vernieuwde versie van het vignet Gezonde School. Scholen kunnen tot en met 1 december 2025 het huidige vignet Gezonde School aanvragen. Na goedkeuring van de beoordelaar mag de school zich (wederom) drie jaar lang Gezonde School noemen.



[Lees meer](#)

In Control of Alcohol & Drugs

Het programma In Control of Alcohol & Drugs (ICOAD) van GGD HN richt zich op het voorkomen en verminderen van middelengebruik bij jongeren in Noord-Holland-Noord. In dat kader sluiten we aan bij landelijke initiatieven. Wil je op school aandacht besteden aan alcohol, drugs of roken/vapen? Neem contact op met incontrol@ggdhn.nl om de mogelijkheden te bespreken.



[Lees meer](#)

Samen werken aan gezonde voedselkeuzes voor jongeren | 13 november

Hoe kunnen we jongeren beter ondersteunen bij het maken van gezonde(re) voedselkeuzes? Daarover gaat de inspirerende bijeenkomst speciaal voor medewerkers van het voortgezet (speciaal) onderwijs en mbo-scholen in Noord-Holland-Noord.



[Lees meer](#)

Wat weet jij over online liefde?

Een leerling komt naar je toe. Haar naaktfoto is zonder toestemming gedeeld via Snapchat. Ze wil niet dat haar ouders het weten. Wat doe je? Wat zeg je? Test je kennis over sexting, de manosphere en zelfbeeld in onze korte quiz. Je ontdekt direct je score én ontvangt een uitnodiging voor de Week van de Liefde, van 9 t/m 13 februari 2026, met als thema Online liefde en relaties. Zie voor meer informatie [Doe mee met de Week van de Liefde - Seksuelevorming.nl](#)



Hart voor Gezonde Relaties & Seksualiteit | inspirerende avond | 19 november

Op woensdagavond 19 november organiseert Gezonde School een leuke, leerzame en inspirerende avond in het Louis Hartlooper Complex in Utrecht.



[Lees meer](#)

Centrum Seksuele Gezondheid is er voor leerlingen en leerkrachten

Het Centrum Seksuele Gezondheid (het CSG) is er voor jou en jouw leerlingen of studenten. Je kunt bij ons terecht met vragen over seksualiteit en soa. Wij geven ook scholingen aan docenten over seksuele gezondheid. Jongeren kunnen gratis een soa-test laten doen en we hebben een gratis seksuologisch spreekuur voor jongeren. Met de informatieve Instagram-pagina blijf je op de hoogte van de laatste nieuwtjes en weetjes.

[Seksuele Gezondheid NHN \(@seksuelegezondheidnhn\)](#)

• [Instagram-foto's en -video's](#)



[Lees meer](#)

Vragen/opmerkingen of aanmelden?

Heb je vragen of opmerkingen over (de inhoud van) deze nieuwsbrief? Neem gerust contact met ons op via communicatie@ggdhn.nl.

Heb jij deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wil je graag automatisch op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in de regio? Meld je dan zelf aan voor onze nieuwsbrief. Stuur een mail naar communicatie@ggdhn.nl o.v.v. Nieuwsbrief Onderwijs en Kinderopvang.



Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Hollands Noorden. De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid onder medewerkers van basis- en voortgezet onderwijs, middelbaar beroepsonderwijs en kinderopvang.

Onderaan in deze nieuwsbrief vind je de mogelijkheid om je uit te schrijven als je deze niet meer wenst te ontvangen.

Redactie en vormgeving: Communicatie GGD Hollands Noorden

Teksten: medewerkers GGD Hollands Noorden

Jaargang 15, nr. 2, oktober 2025



Hertog Aalbrechtweg 22
1823 DL Alkmaar
088-0100500

info@ggdhn.nl
ggdhn.nl
Afmelden



[Proclaimer](#)

[Algemene voorwaarden](#)

[Privacy](#)

GGDHN/2025