

Nieuwsbrief

Onderwijs en Kinderopvang



Beste lezer,

Met deze nieuwsbrief willen wij het basis-, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs, maar ook medewerkers van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen informeren over methoden en materialen die GGD Hollands Noorden (GGD HN) aanbiedt. Daarnaast vind je informatie over verschillende projecten en onderwerpen die voor jou interessant kunnen zijn. Heb je vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief of over de werkzaamheden van de GGD? Dan kun je een e-mail sturen naar communicatie@ggdhn.nl

Online quiz en bijeenkomst voor ouders en hun kinderen rond alcoholgebruik, roken en vaperen

Op dinsdagavond 15 april van 20.00-20.45 uur organiseert GGD HN de (gratis) online bijeenkomst: De Grote NIX18 Quiz. Willen jullie ons helpen en dit bericht delen met ouders van jullie leerlingen?



[Lees meer](#)

Hitte in de klas? GGD HN geeft tips!

De lente is begonnen en de zomer komt er weer aan. Veel mensen zijn blij met de zomerse temperaturen, maar op school kan die warmte best vervelend zijn.



[Lees meer](#)

Vers van de pers: Stappenplan Nicotinevrije School

Scholieren worden dagelijks geconfronteerd met de verleiding van vaperen. Het lijkt voor sommigen onschuldig, maar alles wijst erop dat vaperen zeer schadelijk is voor de gezondheid en zelfs nóg verslavender dan roken. Scholen staan voor een enorme uitdaging sinds de vape-epidemie de Nederlandse schoolpleinen heeft overspoeld. Illegale vapes met smaakjes worden nog steeds massaal aan jonge tieners verkocht, zowel in winkels als via Snapchat-dealers. Dit moet stoppen.



[Lees meer](#)

Stimuleringsregeling Gezonde School en Lekker naar buiten!

Nog t/m 15 april kunnen scholen uit het po, go, vo en mbo de Stimuleringsregeling Gezonde School 2025-2026 aanvragen van de Gezonde School.



[Lees meer](#)

Aantal gevallen van mazelen neemt toe - uitbraken op meerdere basisscholen in 2025

In 2024 waren er 203 meldingen van mazelen in Nederland. In 2025 zijn er op 2 april al 209 gevallen van mazelen gemeld bij het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Op vijf scholen met een lage vaccinatiegraad verdeeld over Nederland gaat de besmettelijke ziekte rond. Het gaat om openbare, islamitische en antroposofische scholen.



[Lees meer](#)

Resultaten Kindermonitor 2024 bekend

Eind januari zijn de resultaten van de Kindermonitor 2024 gepubliceerd. Dit is een online vragenlijstonderzoek over gezondheid, leefstijl en welzijn van kinderen van 0 tot en met 11 jaar. Ruim 8.000 ouders/opvoeders uit Noord-Holland-Noord (NHN) hebben de vragenlijst over hun kind ingevuld.



[Lees meer](#)

Veilig in de zon op school: schaduwdoeken en dispensers

GGD HN biedt basisscholen hulpmiddelen om een veilige omgeving te creëren waarin kinderen beschermd zijn tegen de schadelijke effecten van de zon.



[Lees meer](#)

Zorgzaam vaccineren - vrolijke zoekplaten bij groepsvaccinaties

Momenteel voert GGD HN de voorjaars-ronde van de groepsvaccinaties uit. Kinderen die dit jaar 8, 9, 10 of 14 jaar worden hebben een oproep ontvangen voor een vaccinatie tegen verschillende infectieziekten. Dit is vaak een spannend moment voor kinderen (en ouders/ opvoeders). GGD HN heeft recent bijna 200 professionals getraind om het vaccinatie-moment zo goed mogelijk te laten verlopen. Naast handig gebruik maken van taal is het toverwoord daarbij afleiding! Daarom zijn dit voorjaar vrolijke grote zoekplaten in gebruik genomen. Terwijl het kind samen met de ouder/opvoeder op zoek gaat naar de acht verschillen zetten de JGZ-professionals ondertussen de vaccinatie. Een groot deel van de kinderen gaat



zo druk op in het zoeken dat zij (bijna) niet merken dat de vaccinatie al klaar is!

Tips voor ouders/opvoeders: beeldschermregel 20-20-2

20 minuten op scherm,
20 seconden wegstaren,
20 minuten op scherm (enzovoort)
2 uur buiten spelen per dag.

Waarom is dit zo belangrijk voor de ogen van kinderen?

Oogartsen bemerken een toename van oogafwijkingen bij kinderen wat deels te maken heeft met schermgebruik en de tijd van buiten zijn bij daglicht.



[Lees meer](#)

Centrum Seksuele Gezondheid (CSG) is er voor leerlingen en leerkrachten

Het CSG is er voor jou en jouw leerlingen. Je kunt bij ons terecht met vragen over seksualiteit en soa. Wij geven ook scholingen aan leerkrachten over seksuele gezondheid.

[Lees meer](#)



Vragen/opmerkingen of aanmelden?

Heb je vragen of opmerkingen over (de inhoud van) deze nieuwsbrief? Neem gerust contact met ons op via communicatie@ggdhn.nl.

Heb jij deze nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wil je graag automatisch op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in de regio? Meld je dan zelf aan voor onze nieuwsbrief. Stuur een mail naar communicatie@ggdhn.nl o.v.v. Nieuwsbrief Onderwijs en Kinderopvang.



Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van GGD Hollands Noorden. De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid onder medewerkers van basis- en voortgezet onderwijs, middelbaar beroepsonderwijs en kinderopvang.

Onderaan in deze nieuwsbrief vind je de mogelijkheid om je uit te schrijven als je deze niet meer wenst te ontvangen.

Redactie en vormgeving: Communicatie GGD Hollands Noorden

Teksten: medewerkers GGD Hollands Noorden

Jaargang 15, nr. 1, april 2025



Hertog Aalbrechtweg 22
1823 DL Alkmaar
088-0100500

info@ggdhn.nl
ggdhn.nl
Afmelden



[Proclaimer](#)

[Algemene voorwaarden](#)

[Privacy](#)