

الجرب

هذا المنشور يشرح ما هو الجرب. وبالإضافة الى ذلك تتلقى معلومات حول العلاج بالأقراص.

ما هو الجرب؟

ان الجرب مرض جلدي. تشعر بحكة شديدة خاصة بالليل. تصاب بالجرب من طفيليات تعيش تحت الجلد. الجرب مزعج جداً ولكن ليس خطيراً.

كيف تصاب بالجرب؟

تصاب بالجرب من شخص آخر مصاب بالجرب بواسطة:

- الملامسة لمدة أطول من 15 دقيقة بجلد شخص مصاب بالجرب
- والاحتضان
- المشي يداً بيد
- ممارسة الجنس
- النوم في نفس السرير
- الجلوس على نفس السرير
- ارتداء ملابس الآخرين

كيف يُعالج الجرب؟

مرض الجرب لا يزول بدون المعالجة. يمكن علاج الجرب جيداً بواسطة تناول الأدوية. كما يجب غسل ملابسك وفرش السرير. اذا كنت مصاباً بالجرب فيجب أن يذهب أطفالك/شريكك/رفيق الحجرة الى الطبيب كذلك.

تجد شرح العلاج بالأقراص على الصفحة 2.

الرعاية الصحية للأجنيين بهولندا



العلاج بالأقراص



اليوم الأول. اليوم والتاريخ:

ملابسك

- جمع كل الملابس التي كنت ترتديها في الأيام الثلاثة الماضية في كيس قمامة بلاستيك.
- اذا لم يكن لديك ملابس كافية فتحدث مع COA، أي مركز استقبال اللاجئين حول ذلك.
- ضع الأغراض التي لا يمكن أن تغسل على درجة حرارة 60 (مثل المعطف والأحذية ولعب الأطفال المحشوة)
- في كيس قمامة بلاستيك آخر. يبقى هذا الكيس مغلقاً لمدة 3 أيام.
- فتموت الطفيليات بعد ذلك.



في المساء

- تناول جميع الأقراص في نفس الوقت مع الماء في المساء.
- لا تأكل أو تشرب شيئاً لمدة ساعتين قبل ولمدة ساعتين بعد تناول الأقراص (يمكن شرب الماء).
- دع ملابس نظيفة ومنشفة نظيفة جاهزة لصباح اليوم التالي.



النوم



اليوم الثاني. اليوم والتاريخ:

الاستيقاظ من النوم



السريير

- قم بنزع أغطية السريير وغطاء الوسادة من السريير.
- ضع أغطية السريير وغطاء الوسادة في كيس قمامة بلاستيك.
- سلم كيس القمامة البلاستيك الى COA.



الاستحمام تحت الدش

- استحم تحت الدش.
- جفف نفسك بمنشفة نظيفة وأرتدي ملابس نظيفة.
- ضع المنشفة والملابس التي كنت ترتديها أثناء النوم بالاضافة الى الملابس التي في كيس القمامة البلاستيك في الغسالة.
- وأغسل هذه الملابس في الغسالة على درجة حرارة 60.



ترتيب السريير

- تعطيك COA فراش نظيف للسريير.
- رتب سرييرك.

اليوم الرابع. اليوم والتاريخ:

تستطيع اليوم استخدام الملابس والأغراض التي كانت في كيس القمامة البلاستيك مرة ثانية.

المتابعة

تحدث المركز الطبي معك حول المتابعة. يمكن أن تستمر الحكة لمدة 4 أسابيع بعد العلاج. ان هذا أمر طبيعي. تستطيع أن تطلب أدوية لعلاج الحكة من الطبيب.