



## De ambitie:

Mentaal gezonde kinderen (-9 mnd – 12 jaar), jongeren en jongvolwassenen (12-27 jaar) in Noord-Holland Noord.

## Aanleiding



Corona-pandemie en huidige tijdsgeschiedenis hebben weerslag op mentale gezondheid

Leidt o.a. tot



Vermoeidheid overdag en verstoorde nachtrust



Stress met uitwerking op lichaam en geest

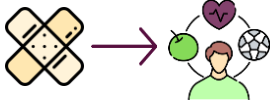


Psychische klachten, depressieve gevoelens en eenzaamheid

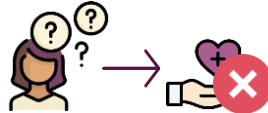
## Mijn verhaal

'Tijdens Corona kon ik niet naar school en niet met vriendjes spelen. Echt niet leuk.' Pim, 8 jaar  
 'Ik heb me stierlijk verveeld, het op de lip zitten met mijn ouders was ook geen feest.' Celeste, 16 jaar  
 'Ik voel me vaak down en gestresst. Door gebeurtenissen in de wereld, maar ik voel ook continu druk om te presteren.' Giovanni, 21 jaar

## Situatie



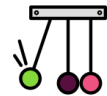
Van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag



Zorgvraag en kosten nemen toe, aanbod daalt



Van alleen naar samenwerking



\*Momentum: landelijke en regionale ontwikkelingen

## Beweging Mentale Gezondheid Kinderen, jongeren en jongvolwassenen in NHN

## Doel van beweging



Er eerder bij zijn.

Door toenemende hulpvraag lukt het organisaties nauwelijks om bezig te zijn met gezondheid en gedrag. Terwijl inzet op preventie zorgt voor oplossingen, voordat zware inzet van zorg noodzakelijk is. Doel is om naar voren op te schuiven, er eerder bij te zijn.

## Vier subdoelen



Cultuur waarin aandacht voor mentale gezondheid vanzelfsprekend is



Behouden en versterken mentale gezondheid op alle plekken waar zij komen



Versterken en verbeteren mentale gezondheid van kwetsbare groepen



Gezond leren omgaan met uitdagingen en psychische en psychiatrische problemen

## Wat gaan we doen?



Bestaand aanbod, routes en middelen inzichtelijk maken



Verbinden van bestaande initiatieven



Delen van goede voorbeelden van werken aan mentale gezondheid

### Beweging Mentale Gezondheid:

Mentale gezondheid van kinderen, jongeren en jongvolwassenen op de agenda zetten en houden. We werken samen in een ecosysteem zodat kinderen, jongeren en jongvolwassenen veerkrachtig en flexibel kunnen omgaan met wat er op hen afkomt.

## Hoe pakken we het aan?



We werken samen vanuit een gedeelde visie op mentale gezondheid: Positieve Gezondheid.



We zetten in op preventie: voorkomen in plaats van oplossen.



We streven naar eenvoud: slim gebruikmaken van wat er al is en stoppen met wat niet bijdraagt.



De doelgroep is betrokken. We praten niet over maar met kinderen, jongeren en jongvolwassenen.



We werken samen met het sociaal domein, zorg, onderwijs, cultuur en opvang.



We gebruiken objectieve data en subjectieve data om te monitoren, op te schalen en te borgen.



Samenwerken in een ecosysteem waarin aandacht voor mentale gezondheid vanzelfsprekend wordt.

### \*Momentum

- Mentale gezondheid landelijke prioriteit
- Bestuurlijke samenwerking Noord-Holland Noord Gezond: Gezond Opgroeien/Mentale gezondheid
- Lokale preventieakkoorden en verwacht Landelijk preventieakkoord mentale gezondheid
- NPO middelen onderwijs
- Samenwerking GGZ-GGD preventie mentale problemen, werken aan mentale gezondheid