

# Van 'peuter' naar 'kleuter'!

Binnenkort gaat je peuter naar de basisschool. In deze flyer geven wij enkele tips hoe je je kind kan voorbereiden op deze nieuwe fase.

## Zelfstandigheid

Je kind is op weg om zelfstandig te worden. Hij/zij kan vaak meer dan je denkt, maar heeft soms nog wel je hulp nodig.

### *Wat kan je kind rond vier jaar al?*

- Lange zinnen kunnen uitspreken (deze hoeven nog niet voor iedereen verstaanbaar te zijn).
- Jas aandoen, rits dichtmaken, schoenen aantrekken.
- Speelgoed opruimen.
- Overdag zindelijk zijn en zelf billen afvegen.
- In staat zijn om (zonder buggy) grotere afstanden te lopen.
- Schoeltas, maar ook schoenen bij thuiskomst op een vaste plek zetten.
- 'Bedankt voor het spelen' zeggen.

Een goed begin is het halve werk! Vierplussers vinden het vooral leuk dingen 'zelluf' te doen. Dat geeft ze het gevoel dat ze al veel kunnen.

### *Hoe kan jij je kind hierbij begeleiden?*

- Geef je kind korte, duidelijke taken en vertel wat je wilt dat je kind moet doen, bijvoorbeeld: "Ruim je speelgoed op."
- Gebruik rustige dagen, bijvoorbeeld in het weekend, om te oefenen.
- Geduld! Voor het aanleren van nieuwe vaardigheden hebben kinderen veel tijd nodig.
- Geef je kind complimenten en moedig aan.
- Werk met een passend beloningssysteem en kies iets wat je kind leuk vindt (het beloningssysteem en de beloning hoeven niets te kosten).
- Ga in op spontane leermomenten, bijvoorbeeld als je kind aan tafel zelf brood wil smeren.
- Betrek je kind bij huishoudelijke taakjes (zelf brood smeren, champignonnetjes snijden, gehaktballetjes draaien).

- Een goede manier om je kind een nieuwe vaardigheid aan te leren is het Vragen, Vertellen, Voordoen principe: verdeel wat je je kind wilt aanleren in stappen en bedenk wat je tegen je kind kan zeggen/voordoen, waarbij je bij iedere stap 'vragen, vertellen, voordoen' gebruikt. Bijvoorbeeld als je je kind wilt stimuleren om zelf tandjes te poetsen kun je Vragen: "Wij gaan tandjes poetsen, wat hebben wij hiervoor nodig?" Vertellen: als je kind het niet weet, geef je het antwoord. Voordoen: samen voordoen hoe je tanden poetst of tandpasta op de tandenborstel doet.



### Hoe kom je op tijd op school?

Op de basisschool is het belangrijk dat ouders en kinderen op tijd in de groep komen.

Hierbij wat tips om 's ochtends op tijd klaar te zijn:

- Leg alles van tevoren klaar. Dit kan de kleding van je kind zijn, maar ook de schooltas.
- Douche/badder je kind 's avonds in plaats van 's ochtends.
- Dek de tafel voor het ontbijt 's avonds voor je naar bed gaat.
- Breng je kind op tijd naar bed zodat hij/zij uitgerust op staat.
- Geef je kind een eigen wekker, laat hem/haar zelf één uitzoeken.
- Zorg voor een vaste volgorde in de ochtend, bijvoorbeeld opstaan, aankleden, ontbijten, tandenpoetsen, etc.
- Als je kind er moeite mee heeft, kan een plaatjeskaart goed werken.



- Moedig je kind aan om zichzelf klaar te maken voor school. Vind je kind het moeilijk om een kledingstuk aan te trekken, help dan mee.
- Maak altijd tijd om te knuffelen. Kusjes en knuffels kunnen er in alle haast wel eens bij inschieten, maar een knuffel tussen alle drukte door is voor jou én je kind heel fijn.

### Tot slot nog wat algemene tips:

- Maak een noodtasje en bewaar het bij de (voor)deur/kapstok/in de auto, zodat je er altijd snel bij kunt. Denk aan: een haarborstel, elastiekjes, tissues, pleisters, flesje water, een schoon onderbroekje.
- Laat de ochtendroutine in het weekend voor wat het is; het hele gezin kan af en toe een pauze gebruiken. Leg je kind ook uit dat het in de weekenden anders kan zijn dan door de week.
- Bezoek als voorbereiding een open dag van de toekomstige school van je kind, samen met je kind.
- Lees samen met je kind leuke boekjes over het naar school gaan. Deze vind je in de bibliotheek of boekenwinkels.

Maak je je zorgen of je kind wel klaar voor school is, dan kan je dit bespreken met de school waar je kind naar toe gaat of met je eigen jeugdverpleegkundige.

Versie april 2017