

Kortdurende Video-hometraining

Hulp bij opvoedingsvragen



Video-hometraining: wat is dat?

Video-hometraining is een vorm van hulp aan gezinnen met opvoedingsvragen. Met behulp van de videobeelden wordt het contact tussen ouders/verzorgers en kinderen in de dagelijkse gezinssituatie op eenvoudige wijze vastgelegd.

Door de opname herhaaldelijk te bekijken en te analyseren, kan een gezin de juiste ondersteuning krijgen. Positieve communicatie tussen de verschillende gezinsleden staat bij Video-hometraining centraal. Video-hometraining kan soms voorkomen dat er ernstige problemen in een gezin ontstaan.

Wanneer kunt u deze hulp inroepen?

Video-hometraining richt zich op ouders met kinderen van 0 tot 19 jaar en kan hulp bieden bij verschillende vragen.

U kunt hiervoor in aanmerking komen als:

- uw kind een moeilijke start heeft gehad
- uw kind erg veel huilt
- uw kind moeilijk eet of slaapt
- uw kind slecht luistert, koppig, erg dwars of agressief is
- u het gevoel heeft dat uw kind macht over u heeft
- u minder of niet meer van uw kind kunt genieten
- er veel strijd is tussen uw kinderen
- uw kind erg verlegen is en/of weinig zelfvertrouwen heeft.

Hoe verloopt de Video-hometraining?

Video-hometraining wordt gegeven door een specifiek opgeleide jeugdverpleegkundige, Video-hometrainer, van GGD Hollands Noorden. De jeugdverpleegkundige komt bij u thuis voor een kennismakingsgesprek. Vervolgens worden er met een camera ongeveer drie opnamen gemaakt van dagelijkse situaties in uw gezin. Door de opname beeld voor beeld te bekijken, kan het contact tussen ouders en kinderen nauwgezet worden gevolgd. De beelden bespreekt de Video-hometrainer met u in een vervolgesprek. Daarbij wordt met u vooral gekeken naar wat wel goed gaat in de communicatie tussen u en uw kind. Op punten waar het minder goed gaat helpt de Video-hometrainer u met oefeningen voor verbetering. Bij elkaar duurt een Video-hometrainingstraject ongeveer drie maanden.

Privacy

Bij aanmelding ontvangt u ons privacyprotocol Video-hometraining. Om uw privacy te waarborgen, is intern afgesproken dat de opnamen alleen bekeken mogen worden door u en uw gezin en de Video-hometrainer, en indien u daar toestemming voor geeft, zijn of haar supervisor/begeleider.

Opnamen kunnen alleen voor andere doeleinden worden gebruikt als u daar schriftelijk toestemming voor geeft. Aan het eind van het Video-hometrainingstraject ontvangt u een DVD met de opnamen. Er worden geen kopieën bewaard, tenzij u daarvoor schriftelijk toestemming geeft.

Kosten

Aan Video-hometraining zijn geen kosten verbonden, dankzij subsidies van uw gemeente.

Hoe meldt u zich aan?

Als u denkt dat Video-hometraining u kan helpen, kunt u voor informatie en aanmelden contact opnemen met uw jeugdverpleegkundige en/of jeugdarts van GGD Hollands Noorden.

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:
www.ggdhn.nl.

GGD Hollands Noorden

Jeugdgezondheidszorg
T 088 - 01 00 555

Let op: Belt u een 088-nummer vanaf een mobiele aansluiting, dan kunnen er hoge kosten aan verbonden zijn; max. € 0,30 per minuut. Dit is afhankelijk van uw provider en/of uw abonnement.

GGD Hollands Noorden

Hoofdkantoor	Postadres
Hertog Aalbrechtweg 22	Postbus 9276
Alkmaar	1800 GG Alkmaar

T 088 - 01 00 500

E info@ggdhn.nl

I www.ggdhn.nl

