

2017  
2018

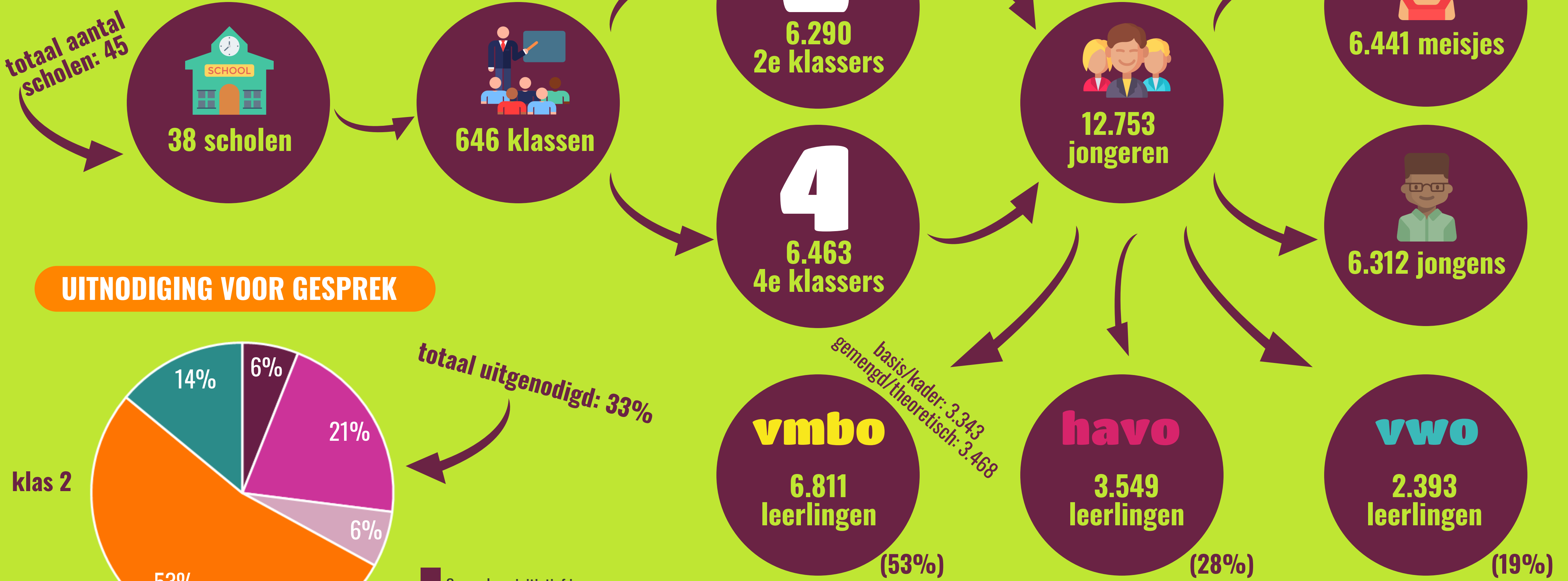
# JEUGDGEZONDHEIDSZORG VOORTGEZET ONDERWIJS NOORD-HOLLAND NOORD

GEZOND  
LEVEN  
**check**  
HET EVEN

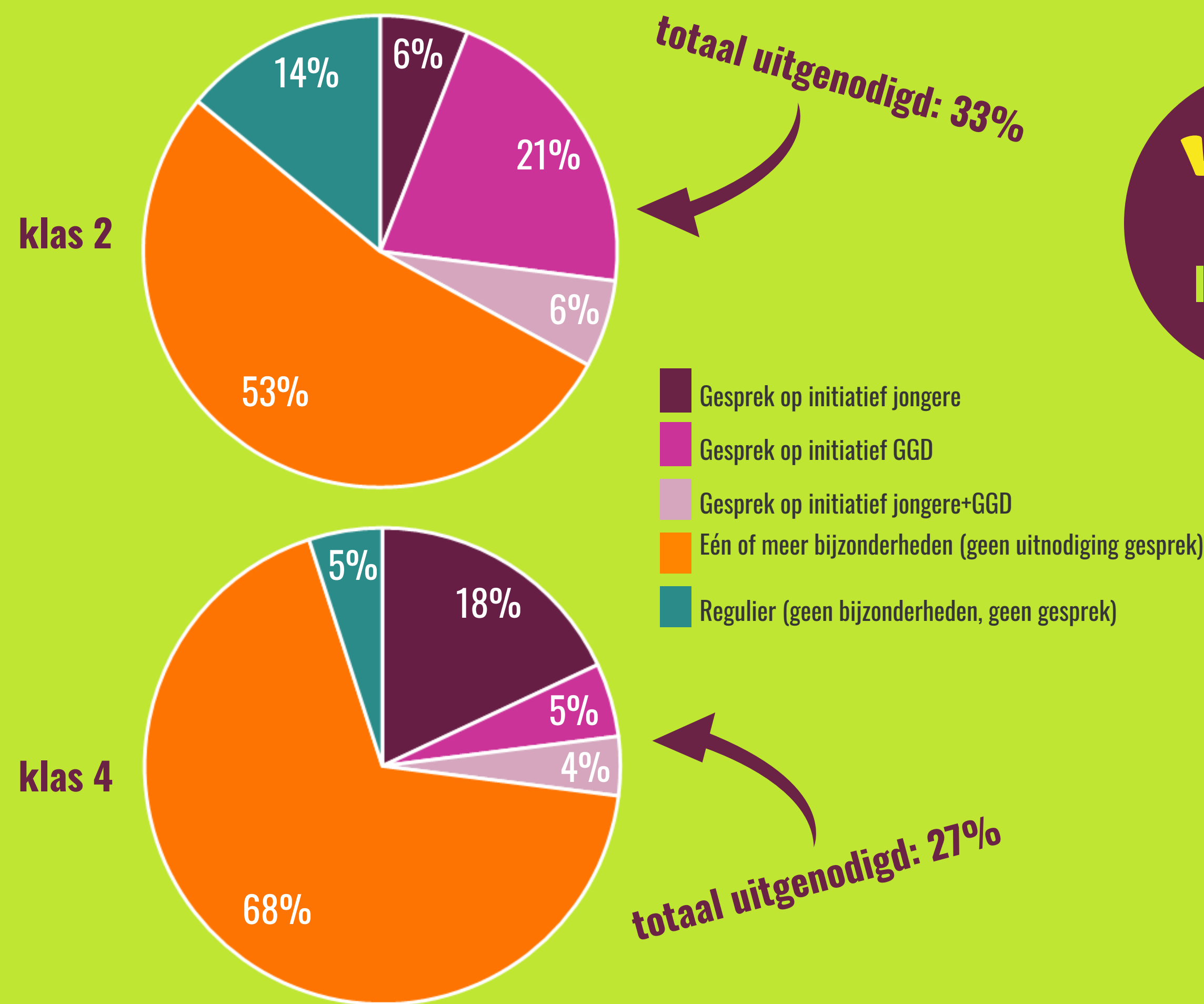
## Rapportage 'Gezond leven? Check het even!'

Schooljaar 2017-2018 is gestart met de oplossingsgerichte werkwijze 'Gezond leven? Check het even!'. Leerlingen uit de 2e en 4e klas voortgezet onderwijs vullen in de klas een online vragenlijst in onder begeleiding van de jeugdverpleegkundige. In deze vragenlijst komen de volgende onderwerpen aan bod: (ervaren) gezondheid, horen, zien, slapen, ziekten en aandoeningen, medicijngebruik, menstruatie, schoolbeleving, verzuim, pesten, opkomen voor jezelf, psychische gezondheid, mishandeling, gewicht, eetproblemen, bewegen, alcohol, roken, drugs, lachgas, internet en gamen, schulden, seksualiteit, soa's en relaties (alleen 4e klas), sexting, ongewenste intimiteiten, situatie thuis en ingrijpende gebeurtenissen. Op basis van deze ingevulde vragenlijst kan een leerling worden **uitgenodigd voor een gesprek** met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts. Het initiatief om vragen te stellen en problemen aan te pakken ligt zoveel mogelijk bij de jongeren zelf maar kan, op basis van signalen uit de vragenlijst, ook bij de GGD liggen. Op verzoek kan een leerling gerichte informatie krijgen via internet, bijvoorbeeld via de website [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl); via deze website kan een jongere ook anoniem chatten met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige. In de vragenlijst kunnen leerlingen ook **bijzonderheden** aangeven die niet direct aanleiding geven voor een uitnodiging voor een gesprek; de jeugdverpleegkundige kan (o.a. op basis van informatie uit het dossier) alsnog besluiten deze leerling uit te nodigen. Er zijn ook leerlingen die niet uitgenodigd worden voor een gesprek en geen bijzonderheden aangeven (**regulier**); deze jongeren krijgen, net als alle deelnemende jongeren, algemene digitale informatie op maat met verwijzingen naar betrouwbare websites.

### DEELNEMERS



### UITNODIGING VOOR GESPREK



### UITNODIGING VOOR GESPREK PER SCHOOLTYP



### TOP 5

### REDEN VOOR UITNODIGING GESPREK\*

#### klas 2

- 1 Drinkt weleens alcohol (13%)
- 2 Binge drinker (7%)
- 3 Zorgen of vragen over lichamelijke gezondheid (6%)
- 4 Vaak problemen met eten (6%)
- 5 Aanwijzingen voor angst/somberheid (6%)

#### klas 4

- 1 Wil gemeten en gewogen worden (13%)
- 2 Aanwijzingen voor angst/somberheid (8%)
- 3 Zorgen of vragen over lichamelijke gezondheid (7%)
- 4 Zorgen of vragen over hoe het met hem/haar gaat (5%)
- 5 Vragen over menstruatie (3% v.d. meisjes)

\* een leerling kan voor één of meerdere redenen uitgenodigd worden voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts

### TOP 3

### MEEST GENOEMDE ONDERWERPEN\*\*

- 1 Gewicht/eten 51%
  - Klas 2: 47%
  - Klas 4: 54%
- 2 Internet/gamen 42%
  - Klas 2: 23%
  - Klas 4: 62%
- 3 Omgeving/thuissituatie 41%
  - Klas 2: 41%
  - Klas 4: 41%

\*\*clusters van onderwerpen die in de vragenlijst genoemd zijn als reden voor gesprek óf als bijzonderheid