

Weet wat je eet

Het gratis online lespakket over gezond, veilig en duurzaam eten voor vmbo, havo, vwo en mbo. Voor meer informatie, zie <https://www.wwie.nl/>

DOiT

DOiT maakt leerlingen van de leerjaren 1 en 2 van het voortgezet onderwijs op een leuke en leerzame manier vertrouwd met de voordelen van een gezonde leefstijl. De leerlingen onderzoeken hun eet- en beweeggedrag, vergelijken dat met de norm, onderzoeken de schoolkantine en de invloed van ouders, vrienden en reclame. Ze leren zelf de regie te nemen over hun leefstijl. Voor meer informatie, zie <http://doitopschool.nl/>

Thema's Voeding en Bewegen en sport en Gezonde School

De thema's Voeding en Bewegen en sport kunnen ook op integrale en structurele wijze worden opgepakt door middel van de effectieve Gezonde School aanpak. Voor meer informatie over het Gezonde School themacertificaat Voeding, zie

<https://www.gezondeschool.nl/voortgezet-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/voeding> . Voor meer informatie over het themacertificaat Bewegen en sport, zie

<https://www.gezondeschool.nl/voortgezet-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/bewegen-en-sport> .