

Smaaklessen

Smaaklessen is een lesprogramma over eten voor groep 1 t/m 8. Door te proeven, voelen, horen, ruiken en kijken, verkennen kinderen hun eten. Voor meer informatie, ga naar www.smaaklessen.nl.

Lekker Fit!

Lekker Fit! maakt basisschoolleerlingen op een leuke en leerzame manier vertrouwd met de voordelen van een gezonde leefstijl. De methode is gericht op de groepen 1 t/m 8 en behandelt de thema's voeding, bewegen en gezonde keuzes maken. Voor meer informatie, ga naar <http://www.lekkerfitopschool.nl/>.

Ik eet het beter

De interactieve lesprogramma's van Ik eet het beter maken leerlingen op een speelse manier bewust van wat ze dagelijks eten en drinken. De leerlingen leren over de herkomst van hun eten, ervaren wat een gezonde leefstijl doet voor hun lijf en ze genieten met elkaar van de heerlijkste producten. Bij alle lesprogramma's van Ik eet het beter ligt de nadruk op samen doen en samen beleven. Voor meer informatie, ga naar <https://www.ikeethetbeter.nl/>.

Thema's Voeding en Bewegen en sport en Gezonde School

De thema's Voeding en Bewegen en sport kunnen ook op integrale en structurele wijze worden opgepakt door middel van de effectieve Gezonde School aanpak. Voor meer informatie over het Gezonde School themacertificaat Voeding, zie <https://www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/voeding>. Voor meer informatie over het themacertificaat Bewegen en sport, zie <https://www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/gezondheidsthemas-en-criteria-vignet/bewegen-en-sport>