

## Bijlage

### Stappenplan BCO voortgezet onderwijs en mbo

- 1 Besmetting bevestigen
- 2 Bepalen aanwezigheid tijdens besmettelijke periode
- 3 Contacten in beeld brengen
- 4 Contacten informeren over leefregels en testadvies
- 5 Eventuele vervolgstappen

#### Stroomschema COVID-19 voortgezet onderwijs en mbo

Doorloop dit stappenplan voor elke besmetting bij een leerling of medewerker. Zie voor meer uitleg de begeleidende brief. Dit stappenplan is gebaseerd op de [Handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(13 tot 18 jaar\) \(VO\) | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#).

*Let op: de ontwikkelingen gaan snel en de informatie in dit stappenplan kan achterhaald zijn. De meest recente versie van dit stappenplan en voorbeeldbrieven vind je op [www.ggdhn.nl](http://www.ggdhn.nl).*

### 1 Ga na of het echt om een COVID-19 besmetting gaat

- Is de zieke persoon daadwerkelijk getest?
- De positief geteste persoon blijft thuis in isolatie en vermijdt, voor zover mogelijk, contact met huisgenoten.
- De isolatie van iemand met klachten duurt minimaal 7 dagen. Heeft iemand helemaal geen klachten, dan is dit 5 dagen. Hij of zij krijgt hierover instructies van de GGD.

### 2 Is de besmette persoon op school geweest tijdens de besmettelijke periode?

- Op welke dag begonnen de klachten? Dit is de eerste ziekte dag.
- De besmettelijke periode van iemand met klachten:
  - ▶ Start 2 dagen vóór de eerste ziekte dag en stopt als de besmette persoon 24 uur klachtenvrij is.
- Voor mensen die helemaal geen klachten hebben (asymptomaten) geldt:
  - ▶ De besmettelijke periode start deze op de dag van de positieve test en stopt als de besmette persoon na 5 dagen nog steeds geen klachten heeft.
- Als de besmette persoon tijdens de besmettelijke periode aanwezig is geweest, ga dan naar de stappen hierna.

### 3 Breng de contacten op school in beeld

- Breng in kaart met wie de besmette persoon contact heeft gehad tijdens de besmettelijke periode.
- We maken onderscheid tussen 'nauw contact' en 'overig contact'.

#### Wie is nauw contact?

- Iedereen die >15 minuten op <1,5 meter afstand is geweest.
- Bij een positief geteste leerling zullen dit in ieder geval de buddy of leerlingen zijn die in hetzelfde kleine groepje ingedeeld zijn.

*Denk bij nauwe contacten verder aan:*

- Medewerkers die een leerling dichtbij één-op-één begeleiding hebben gegeven.
- Collega's die >15 minuten op <1,5 meter afstand van de besmette persoon zijn geweest, bijvoorbeeld tijdens een koffiepauze of lunch. Korte contactmomenten binnen een periode van 24 uur moeten bij elkaar opgeteld worden.

### **Wie is overig contact?**

Dit zijn alle medewerkers en leerlingen die niet als nauw contact aangemerkt zijn, maar wel >15 minuten op >1,5 meter in dezelfde ruimte waren, of <15 minuten op <1,5 meter waren

*Denk daarbij aan:*

- Medewerkers en groepsgenoten die op afstand gebleven zijn.

## **4 Informeer de contacten en geef leefregels**

- Informeer de nauwe contacten en overige contacten onder medewerkers en leerlingen. Dit kan door middel van de algemene informatiebrieven voor nauwe contacten en overige contacten. Let erop dat je de datum van het laatste contact erbij vermeldt.
- De school mag dit doen zonder voorafgaand overleg met de GGD.
- Meld het de GGD wel wanneer er je een mens in thuisquarantaine plaatst. Heb je twijfels, overleg dan laagdrempelig met ons. Als we denken dat er meer maatregelen nodig zijn, nemen we uiteraard ook contact op.
- Melden gaat via [coronacluster@ggdhn.nl](mailto:coronacluster@ggdhn.nl). Vermeld daarbij:
  - ▶ Naam van de besmette persoon.
  - ▶ Gaat het om een leerling of medewerker.
  - ▶ Naam van de (deel)locatie.
  - ▶ Groepsnaam of -nummer.
  - ▶ Data aanwezig in besmettelijke periode.
  - ▶ Aantal leerlingen in de groep.
  - ▶ Het aantal nauwe contacten dat in thuisquarantaine gaat.
  - ▶ Schatting van aantal overige contacten.
  - ▶ Eventuele bijzonderheden, zoals andere besmettingen binnen de groep of het gezin of opvallende aantallen ziekmeldingen.
- Hier lees je de leefregels en testadviezen voor nauwe en overige contacten:

### **Leefregels en testadviezen nauw contact**

- Alle nauwe contacten gaan in thuisquarantaine. Dit geldt voor medewerkers én leerlingen van alle leeftijden. Dit betekent:
  - ▶ Binnenshuis, in eigen tuin of op eigen balkon blijven.
  - ▶ Niet naar school of sport.
  - ▶ Geen bezoek ontvangen.
  - ▶ (Voor zover mogelijk) afstand houden van huisgenoten.
- Nauwe contacten moeten extra alert zijn op hun gezondheid. Zij kunnen tot 10 dagen na het laatste contactmoment klachten krijgen.
- Bij klachten krijgen zowel leerlingen als medewerkers het dringende advies zich te laten testen.
- Nauwe contacten krijgen daarnaast het advies om zich tweemaal te laten testen. Ook zonder klachten. Eén keer bij de start van de quarantaine en nogmaals op dag 5 van de quarantaine. De eerste test is belangrijk om eventuele besmettingen snel op te sporen. De tweede test kan de quarantaineperiode verkorten.

- Test bij start quarantaine:
  - ▶ Uitslag positief: thuisisolatie voor minimaal 5 dagen. GGD belt met nadere instructies.
  - ▶ Uitslag negatief: thuisquarantaine gaat door.
- Test op dag 5 quarantaine:
  - ▶ Uitslag positief: thuisisolatie voor minimaal 5 dagen. GGD belt met nadere instructies.
  - ▶ Uitslag negatief én geen klachten: het nauwe contact mag vervroegd uit quarantaine en weer naar school. Als hij of zij vervolgens toch klachten krijgt, moet hij of zij direct naar huis en zich laten testen.
- Nauwe contacten die zich niet laten testen op dag 5, moeten t/m dag 10 in thuisquarantaine blijven.
- Bekijk de [informatiebrief voor nauwe contacten](#).

### **Leefregels en testadviezen overig contact**

- Overige contacten krijgen het advies om hun gezondheid extra goed in de gaten te houden. Zij kunnen tot 10 dagen na het laatste contactmoment klachten krijgen.
- Als zij klachten ontwikkelen, moeten zij thuisblijven.
- Bij klachten krijgen zowel leerlingen als medewerkers het dringende advies zich te laten testen.
- Overige contacten krijgen daarnaast het advies om zich eenmaal te laten testen, rond dag 5 na het laatste contactmoment. Ook zonder klachten.
  - ▶ Uitslag positief: thuisisolatie voor minimaal 5 dagen. GGD belt met nadere instructies.
  - ▶ Uitslag negatief: geen consequenties.
- Bekijk de [informatiebrief voortgezet onderwijs \(buiten de groep/klas\)](#).

## **5 Eventuele vervolgstappen**

Op dit moment komt COVID-19 veel voor. Vaak kan niet achterhaald worden of de besmette persoon het virus op de school heeft opgelopen. Een besmetting bij iemand op school is wel een reden om extra aandacht te besteden aan de bestaande hygiëne- en afstandsmaatregelen en de regels wanneer iemand thuis moet blijven. Binnenkort volgt in samenwerking met de onderwijssector een generiek kader voor het voortgezet onderwijs waarin praktische adviezen staan om dit te realiseren.

Blijft het bij een enkel geval, dan is de situatie snel onder controle. Het kan ook voorkomen dat er meerdere besmettingen zijn binnen een groep of locatie. Neem dan contact met ons op. We brengen de situatie samen nader in kaart. Het beleid zal maatwerk zijn. Denk hierbij aan:

- Bij 2 of meer besmettingen binnen een groep: we overleggen of de hele groep in thuisquarantaine moet met een testadvies direct en op dag 5. Dit zullen we laagdrempelig adviseren wanneer er meerdere leerlingen besmet zijn die niet bij elkaar in een klein leerlingengroepje ingedeeld waren.
- Bij een cluster met (vermoedelijk) gerelateerde besmettingen verspreid over meerdere klassen: mogelijk meer uitgebreide quarantaine voor de hele vestiging, en het advies om alle leerlingen en medewerkers zo spoedig mogelijk én na 5 dagen te testen.

### **Contact met de GGD**

Wij zijn bereikbaar voor overleg, zowel over preventieve maatregelen als wanneer er COVID-19 op de school is. Neem contact met ons op via **088-0100562** of [coronacluster@ggdhn.nl](mailto:coronacluster@ggdhn.nl). Wij danken je hartelijk voor je belangrijke bijdrage!

Met vriendelijke groet,  
Team Corona, GGD Hollands Noorden