

Informatie infectiepreventie voor zorginstellingen

GGD Hollands Noorden



Binnenkomende vragen



Algemene hygiënemaatregelen



Isolatie/cohortering

Lees en kijk verder!

Inhoudsopgave

Voorblad	1
Inhoudsopgave	2
Binnenkomende vragen	3
Rol afdeling infectieziekten bij coronavirus	4
Algemene hygiënemaatregelen	5
Handhygiëne in de zorg	6
Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen	7
Isolatie/cohortering in een verpleeghuis, woonzorgcentrum of voorziening voor kleinschalig wonen	8
Overlijden van een cliënt/bewoner	9
Meer informatie	10
Colofon	11



Binnenkomende vragen

GGD Hollands Noorden krijgt op dit moment veel vragen binnen over het coronavirus. Vragen vanuit o.a. verpleeghuizen, thuiszorgorganisaties, instellingen voor verstandelijk gehandicapten en de GGZ.

Er komt veel informatie op iedereen af. Het is niet altijd even gemakkelijk daaruit de juiste informatie te halen en te vertalen naar een advies dat passend is in een specifieke situatie. Er is behoefte aan overleg en afstemming.

GGD Hollands Noorden denkt in die situaties graag met u mee. Om hierbij te helpen, hebben wij hieronder een aantal belangrijke zaken op een rijtje gezet.

Daarnaast verwijzen wij naar relevante websites waar uitgebreide, actuele informatie te vinden is. Deze informatiebrief richt zich op zorgorganisaties. Op een later moment zullen we ook andere organisaties waar de GGD bij betrokken is informeren.

Waar kunt u terecht met vragen?

U kunt uw vraag stellen aan GGD Hollands Noorden: corona@ggdhn.nl. Organisaties die zelf een deskundige infectiepreventie hebben (intern of extern) kunnen hun vragen uiteraard ook bij die persoon neerleggen.

corona@ggdhn.nl



Rol afdeling infectieziekten

GGD bij coronavirus

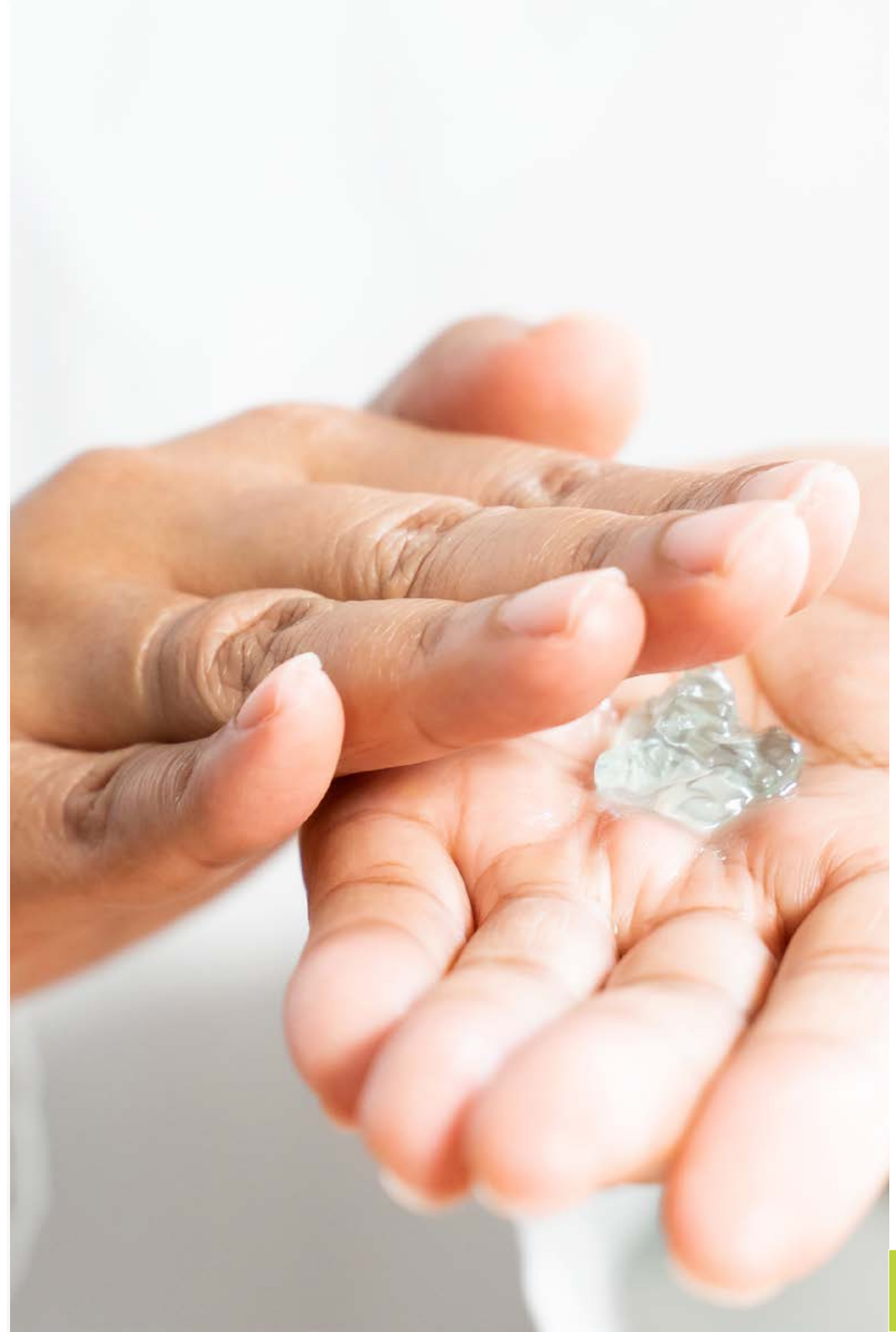
Coronavirus is een meldingsplichtige infectieziekte. Dit betekent dat artsen die deze infectie hebben vastgesteld via laboratoriumonderzoek bij een patiënt, dit moeten melden bij de GGD.

De afdeling infectieziektebestrijding van de GGD doet contactonderzoek. Er wordt contact opgenomen met de patiënt of diens naaste en er wordt informatie verstrekt over het coronavirus.

Daarnaast verstrekt de GGD een informatiebrief voor contacten. De patiënt of diens naaste wordt gevraagd deze brief aan contacten te geven, zodat zij gewaarschuwd zijn en hun gezondheid extra in de gaten kunnen houden.

Tevens worden adviezen gegeven over (technische) hygiënemaatregelen en hygiënezorg.

De GGD geeft adviezen aan gemeenten, huisartsen, (zorg)organisaties, bedrijven en inwoners en beantwoordt vragen. Wij volgen de richtlijnen van het RIVM.



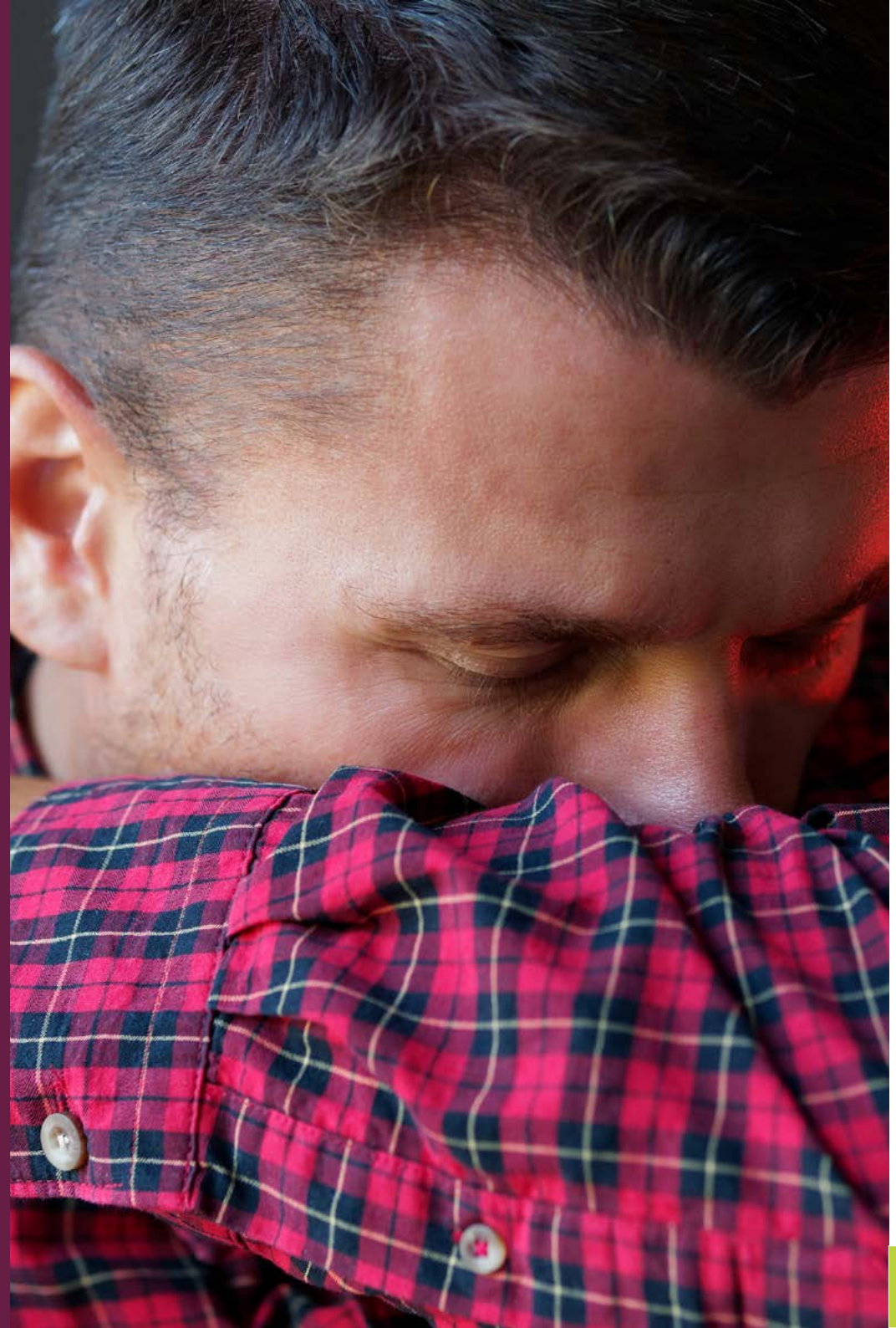
Algemene hygiënemaatregelen

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden:

- Toepassen handhygiëne (handen wassen of handalcohol gebruiken)
- Geen handen geven
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken

Was je handen vaak, in ieder geval:

- Na toiletgang
- Voor en na het aanraken van voedsel
- Nadat je buiten geweest bent, bijvoorbeeld na het boodschappen doen
- Na gebruik van een (papieren) zakdoek



Handhygiëne in de zorg

Handhygiëne is ten tijde van coronavirus extra belangrijk. Wanneer pas je ook alweer handhygiëne toe?

1. Voordat een patiënt wordt aangeraakt.
2. Voordat er wordt schoongemaakt of er begonnen wordt aan een medische procedure.
3. Na contact met lichaamsmaterialen en vloeistoffen.
4. Na fysiek patiëntencontact.
5. Na fysiek contact met de omgeving van de patiënt.

Onder handhygiëne wordt verstaan:

Het wassen van de handen met water en zeep en afdrogen met een papieren handdoek of handen desinfecteren met handalcohol.

Handalcohol kun je bijna altijd gebruiken, **behalve** in de volgende situaties.

- Zichtbaar vuil op je handen
- Natte handen
- Plakkerige handen
- Na wc-gebruik

Dan is het wassen van de handen met water en zeep en het afdrogen met een papieren handdoek noodzakelijk.

Let op:

Ook voor en na het gebruik van handschoenen pas je handhygiëne toe. Gebruik trouwens nooit handalcohol op je handschoenen.



Handen wassen met water en zeep

Afdrogen met papieren handdoek

Of desinfecteren met handalcohol

Gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen

Moeten mijn collega's en ik ook persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) gebruiken? Welke zijn dat dan en hoe kom ik eraan?

Het is nodig onder bepaalde omstandigheden PBM te gebruiken. Om in te schatten wanneer dit nodig is, heeft het RIVM een *stroomschema* opgesteld voor verpleeghuiszorg, huisartsenzorg, thuiszorg en gehandicaptenzorg.

[Klik hier voor 'het stroomschema'](#)

Op dit moment is er schaarste aan materialen. Care instellingen die problemen hebben met een tekort aan persoonlijke beschermingsmiddelen en dit niet zelf kunnen bestellen kunnen mailen naar:

pbm-nhn@woonzorggroepsamen.nl

Hoe gebruik je PBM's?

Er is een duidelijke *instructiekaart* waarop te zien is hoe PBM's te gebruiken zijn en in welke volgorde.

[Klik hier voor 'de instructiekaart'](#)



Werkinstructies hygiënemaatregelen voor thuiszorg en verpleeghuiszorg

Klik op de onderstaande werkinstructies die uitgebreid en duidelijk beschrijven welke hygiënemaatregelen toegepast moeten worden bij de verzorging van een coronavirus positieve cliënt.

[Klik hier voor 'de hygiënemaatregelen voor in de thuiszorg'](#)

[Klik hier voor 'de hygiënemaatregelen voor verpleeghuizen en woonzorgcentra voor de langdurige zorg'](#)

Isolatie/cohortering in een verpleeghuis, woonzorgcentrum of voorziening voor kleinschalig wonen

Indien iemand positief getest is op het coronavirus is het nodig deze persoon in isolatie (een eenpersoonskamer met eigen sanitaire voorzieningen) te plaatsen. Ook bij een vermoeden hiervan. Soms is dit niet mogelijk en is het zoeken naar the second best.

Instellingen krijgen steeds vaker te maken met meerdere patiënten waarbij het coronavirus is vastgesteld. Het is goed om alvast te kijken naar mogelijkheden hoe patiënten te verzorgen indien het aantal toeneemt.

Hoe zorg je ervoor dat besmette cliënten andere cliënten niet besmetten? Wat moet jouw organisatie daarvoor regelen? Denk alvast na over cohorteren.

Het doel van het instellen van isolatie/cohorten (groepen) is het voorkomen van verspreiding van het coronavirus tussen zieke en niet-zieke cliënten en medewerkers of tussen besmette en niet-besmette afdelingen binnen één of meerdere locaties.

De algemene uitgangspunten zijn:

- Stel een scheiding in van cliëntengroepen en/of groepen van medewerkers/teams
- Begrens groepen (cohorten) en houd deze zo klein mogelijk
- Zorg ervoor dat iedere cliënt en iedere medewerker binnen zijn/haar eigen groep (cohort) blijft
- Laat de groepen (cohorten) elkaar niet kruisen



Meer informatie

Het instellen van cohorten is soms lastig te realiseren, maar wel heel belangrijk. Meer informatie over het instellen van cohortverpleging is te vinden in de bijlage 'Uitgangspunten COVID-19-afdeling en cohortverpleging'.

[Klik hier voor 'Uitgangspunten COVID-19-afdeling en cohortverpleging'](#)

Overlijden van een cliënt/bewoner

Kan ik als medewerker nog besmet worden door een bewoner die is overleden ten gevolge van het coronavirus? Wat kunnen we adviseren aan nabestaanden? En welke PBM zijn nodig bij het verzorgen van de overledene? GGD Hollands Noorden krijgt dit soort vragen vaak te horen. Er is een website voor de uitvaartbranche met *veelgestelde vragen* rondom het thema overlijden waar antwoord op bovenstaande vragen te vinden zijn.

[Klik hier voor 'veelgestelde vragen rondom overlijden'](#)

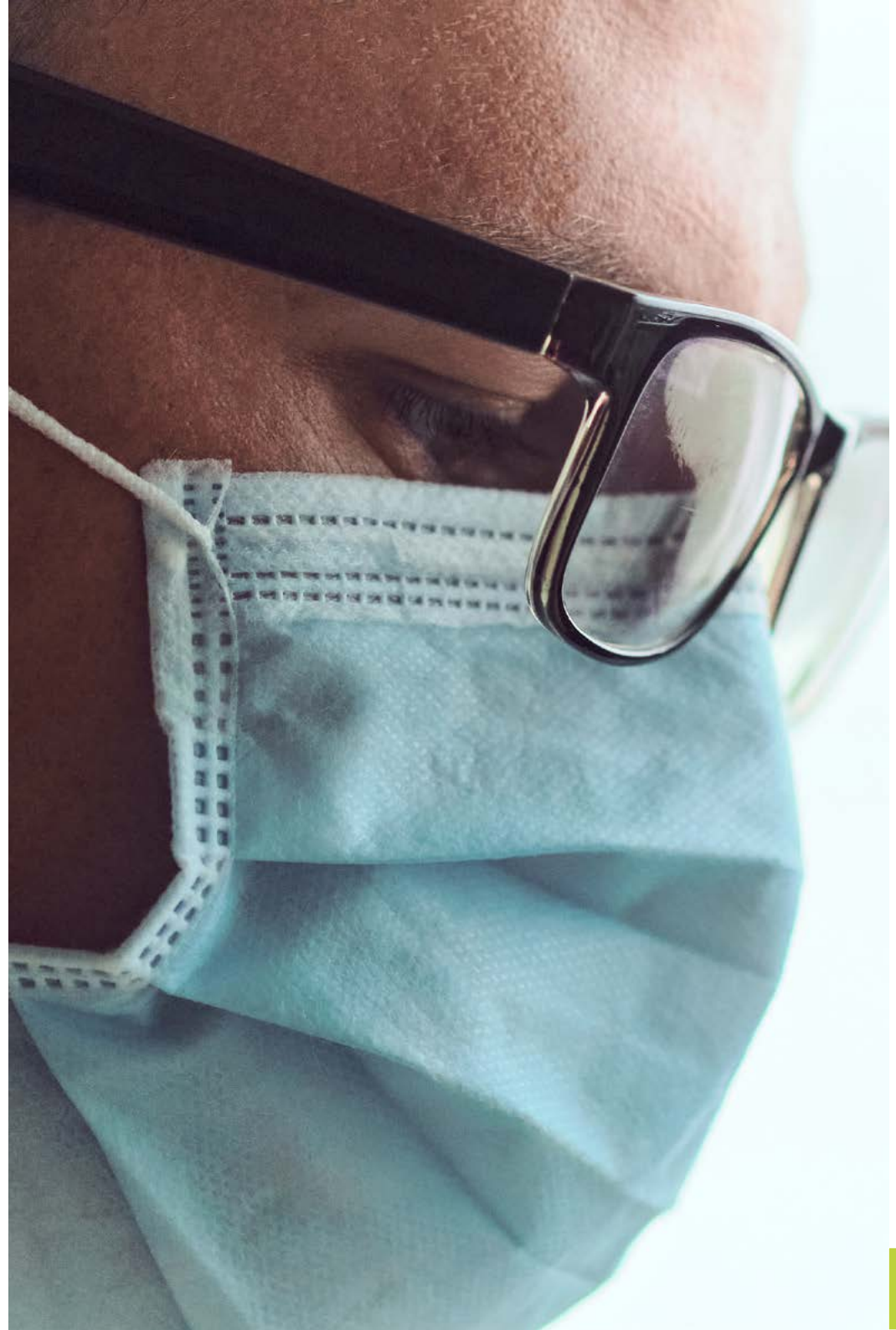
Melding overlijdens ten gevolge van COVID-19

Indien er sprake is van een overlijden ten gevolge van COVID-19 bij een positief geteste patiënt, is het verzoek dit te melden aan de GGD.

Dit kan via infectieziekten@ggdhn.nl of telefonisch via [088-0100535](tel:088-0100535) (optie 1 intercollegiaal overleg) onder vermelding van:

- naam
- geboortedatum
- BSN
- datum van overlijden

PM: Patiënten die positief getest zijn op COVID-19, hoeft u niet zelf te melden. De GGD verwerkt deze patiëntgegevens op basis van de digitale labuitslag vanuit het laboratorium.



Meer informatie

Heeft u een vraag? Veel informatie kunt u vinden via onderstaande links.
Mocht u daar niet het antwoord op uw vraag vinden, dan kunt u mailen naar:

corona@ggdhn.nl

Via onderstaande links kunt uitgebreidere informatie vinden:

- *RIVM: Informatie over coronavirus (COVID-19) voor zorgprofessionals*
- *RIVM: Vragen en antwoorden thuiszorg*
- *GGZ: GGZ en corona (richtlijn)*
- *RIVM: Zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis*
- *Verenso: Vereniging van specialisten ouderengeneeskunde*
- *Zorg voor beter: Maatregelen bij coronavirus*
- *VGN: Nieuws over het coronavirus*
- *Rijksoverheid: Richtlijn voor opvang van dak- en thuislozen*
- *Maatregelen bij zorgmedewerkers (binnen en buiten het ziekenhuis) die contact hebben gehad met een bevestigde patiënt met COVID-19*



Colofon

Uitgave:	GGD Hollands Noorden Hertog Aalbrechtweg 22 Postbus 9276 1800 GG Alkmaar
Datum:	April 2020
Foto's:	GGD Hollands Noorden
Teksten & vormgeving:	GGD Hollands Noorden, infectieziektebestrijding