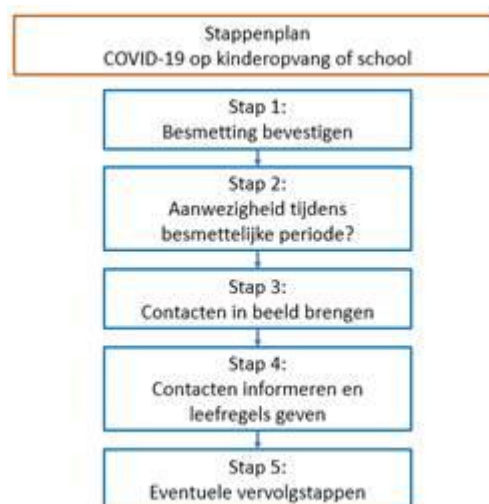


Beste lezer,

De GGD ziet het aantal meldingen van COVID-19 snel oplopen. Helaas is het niet langer haalbaar om bij alle positief geteste personen een volledig bron- en contactonderzoek (BCO) te doen. Steeds vaker moeten wij positief geteste personen vragen om zelf hun contacten in te lichten, ook als het gaat om contacten op een kinderopvang of school. Het kan dus voorkomen dat een kind of medewerker op uw school of kinderopvang positief getest is, maar de GGD geen contact met u op kan nemen. In deze brief leggen wij u uit welke stappen u zelf kunt zetten.



Let op: de ontwikkelingen gaan snel en de informatie in deze brief kan achterhaald zijn. De meest recente versie van deze brief en de voorbeeldbrieven in de bijlage vindt u op [onze site](#).

Stap 1: ga na of het echt om een COVID-19 besmetting gaat

- Is de zieke persoon daadwerkelijk getest?
- De positief geteste persoon blijft thuis in isolatie en vermijdt contact met huisgenoten. Hij of zij krijgt instructies van de GGD.
- De huisgenoten van de besmette persoon moeten in thuisquarantaine. Zij mogen niet naar school of kinderopvang. Zij krijgen hiervoor instructies via de positief geteste persoon.

Stap 2: is de besmette persoon op school of kinderopvang geweest tijdens de besmettelijke periode?

- Op welke dag begonnen de klachten? Dit is de eerste ziektedag.
- De besmettelijke periode:

- Start 2 dagen vóór de eerste ziekte dag
- Stopt als de besmette persoon 24 uur klachtenvrij is, maar duurt altijd minimaal 7 dagen.
- Als de besmette persoon in deze besmettelijke periode niet aanwezig was op school of kinderopvang, hoeft u geen aanvullende actie te ondernemen.
- Als de besmette persoon tijdens de besmettelijke periode wel aanwezig is geweest, volgt u de stappen hierna.

Stap 3: breng de contacten op school of kinderopvang in beeld

- Stem met de besmette persoon af of zijn/haar naam hierbij genoemd mag worden
- Om passend advies te geven is het belangrijk te weten met wie de besmette persoon contact heeft gehad en te onderscheiden wie een 'nauw contact' en wie een 'overig contact' is. Het risico op het krijgen van COVID-19 is voor een nauw contact duidelijk groter dan voor een overig contact.
 - Als de besmette persoon een kind tussen 0 en 4 jaar of een basisschoolkind is:
 - De andere kinderen in de groep zijn in principe overig contact, ongeacht de precieze aard en duur van het contact. Een uitzondering hierop kan bijvoorbeeld een klasgenootje zijn dat ook gelogeerd heeft bij de besmette persoon. Dit is een nauw contact.
 - Medewerkers zijn in principe overig contact, tenzij ze het kind ook verzorgd hebben zoals groepsleidsters op de crèche of langdurig dichtbij contact gehad hebben, bijvoorbeeld bij 1-op-1 bijles geven. Dit is een nauw contact.
 - Als de besmette persoon een kind op de middelbare school is:
 - De andere kinderen in de groep zijn in principe overig contact, tenzij ze in de vrije tijd intensief contact hebben gehad, bijvoorbeeld door samen uit te gaan. Dan is het een nauw contact.
 - Medewerkers zijn in principe overig contact, tenzij ze langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter zijn geweest van de besmette persoon.
 - Als de besmette persoon een medewerker is:
 - Medewerkers en kinderen die langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand zijn geweest van de besmette persoon zijn een nauw contact. Bij medewerkers onderling gebeurt dit met name tijdens de pauzes.
 - Medewerkers en kinderen die langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand zijn geweest van de besmette persoon zijn een overig contact.
 - Medewerkers en kinderen die korter dan 15 minuten bij de besmette persoon in de buurt zijn geweest, zijn geen contact.

Stap 4: informeer de contacten en geef leefregels

- Informeer de nauwe contacten en overige contacten onder medewerkers en kinderen

- U kunt gebruik maken van de bijgevoegde voorbeeldbrieven die gebaseerd zijn op de landelijke richtlijn van de RIVM.
- Zij krijgen de volgende leefregels:
 - o [Nauwe contacten](#)
 - Nauw contact is kind van 0–4 jaar of basisschoolkind:
 - Het kind moet 10 dagen in thuisquarantaine, maar mag **wel** naar kinderopvang, BSO, school en sport. Als het kind klachten krijgt, dan blijft het kind direct thuis en kan het getest worden.
 - Nauw contact is kind op het voortgezet onderwijs:
 - Het kind moet 10 dagen in thuisquarantaine en mag **niet** naar school of sport. Bij klachten is het dringende advies om te testen.
 - Nauw contact is medewerker:
 - De medewerker moet 10 dagen in thuisquarantaine. Bij klachten is het dringende advies om te testen.
 - o [Overige contacten](#)
 - Overig contact is kind van 0–4 jaar of basisschoolkind:
 - Het kind mag de dagelijkse activiteiten blijven doen. Wel moet het kind 14 dagen extra alert zijn op klachten. Ook bij milde klachten blijft het kind thuis en kan het getest worden.
 - Overig contact is kind op het voortgezet onderwijs:
 - Het kind mag de dagelijkse activiteiten blijven doen. Wel moet het kind 14 dagen extra alert zijn op klachten. Bij klachten blijft het kind thuis en is het dringende advies om te testen.
 - Overig contact is medewerker:
 - De medewerker mag de dagelijkse activiteiten blijven doen. Wel moeten zij 14 dagen extra alert zijn op klachten. Bij klachten blijft de medewerker thuis en is het dringende advies om te testen.
- Overweeg om een algemeen bericht rond te sturen of op de website te zetten voor personen op de school of kinderopvang die geen contact zijn van de besmette persoon. Wij hebben een voorbeeldbrief voor u toegevoegd.

Stap 5: eventuele vervolgstappen

Op dit moment komt COVID-19 veel voor. Vaak kan niet achterhaald worden of de besmette persoon het virus op de school of kinderopvang heeft opgelopen. Een besmetting bij iemand op school of kinderopvang is wel een reden om extra aandacht te besteden aan de bestaande hygiëne- en afstandsmaatregelen en de regels wanneer iemand thuis moet blijven.

Blijft het bij een enkel geval met mogelijk enkele besmettingen onder de nauwe contacten? Dan is het *niet* nodig de GGD te informeren over de situatie.

Het kan ook voorkomen dat er meerdere besmettingen op de kinderopvang of school zijn maar wel in verschillende groepen. De kans is dan aanzienlijk dat meerdere kinderen en/of medewerkers het virus tegelijkertijd vanuit een verschillende bron gekregen hebben. U kunt het stappenplan voor elk van de positieven volgen. Ook in deze situatie is het *niet* nodig de GGD te informeren.

Wanneer er erg veel ziektegevallen binnen dezelfde groep zijn of er steeds nieuwe gevallen bij blijven komen binnen een groep, is het verstandig om de maatregelen aan te scherpen. Aanvullende suggesties voor te nemen maatregelen vindt u in hoofdstuk G van de [handreiking BCO bij kinderen](#) van het RIVM. Heeft u vragen over zo'n situatie? Neem dan contact met ons op via 088-0100562.

Aanvullende informatie

Basisscholen wijzen wij graag op de [handreiking bij COVID-19 op school](#) van de PO-raad voor allerlei praktische tips bij de bovenstaande stappen. Ook de [Brancheorganisatie Kinderopvang](#) en de [VO-raad](#) bieden veel informatie. Tenslotte kunt u terecht op de site van het RIVM ([kinderen en school](#) en de [handreiking BCO bij kinderen](#)) en de [Rijksoverheid](#).

Het kan zijn dat er vragen of zorgen zijn over de psychosociale gevolgen van COVID-19, bijvoorbeeld over stress, angst of eenzaamheid. [Het steunpunt Coronazorgen](#) is de online plek met de nieuwste, toegankelijke en betrouwbare informatie over mentale gezondheid tijdens de coronacrisis. Ook vindt u hier een lijst met verwijzingen naar goede hulp-, zorg- en dienstverleners zodat u makkelijk betrouwbare hulp kunt vinden.

Contact met de GGD

Wij hopen dat wij u met dit stappenplan voldoende geïnformeerd hebben om snel te kunnen handelen bij een besmetting op uw kinderopvang of school. We begrijpen dat we hiermee misschien veel van u vragen. Komt de situatie niet onder controle met de bovenstaande stappen? Neem dan contact met ons op via 088-0100562.

Wij danken u zeer hartelijk voor uw belangrijke bijdrage!

Met vriendelijke groet,

Team Corona GGD Hollands Noorden

Bijlagen

Voorbeeldbrieven:

1. Overig contact kind PO/VO/BSO/MBO
2. Overig contact kind kinderopvang
3. Overig contact medewerker

4. Nauw contact kind PO/VO/BSO/MBO
5. Nauw contact kind kinderopvang
6. Nauw contact medewerker
7. Algemeen bericht